



こんなにラブリーなランチボックスなら、まるでお花畑でピクニックしてるよう。ランチボックス(箸つき) ¥2,900/ジェラート ピケ



オフィスでも「マイ・ドリンク」派は増加中。保温・保冷性もあり。ステンレスボトル ¥2,900/ジェラート ピケ



「お弁当は一品が少量だから、18~20cmのフライパンがひとつあれば大丈夫なんですね」プロ・サスシリーズ 20cm ¥8,400/ミヤコ(池面)



「おろし金も鍋やフライパンの上で、サッとおろせる。小さめのタイプが便利」シトラスツール ¥2,730/マイクロブレ(池面)



浜内先生のHit!

料理を作るのに、たくさんの調理道具は必要なしよ！ 特にお弁当作りは、できるだけ楽にしたいわよね〜。実際に私も使っている「これさえあれば！」な厳選グッズをおススメしちゃいますよ！



野菜を入れ、食べる直前にドレッシングをかけてフリフリすれば、サラダができあがり。保冷剤つき。ふりふりサラダケース ¥714/東急ハンス渋谷店



小さいバッグでも詰め込んじゃえるスリムタイプ。銀ミューファンによる抗菌作用も。ミューファン モバイルランチボックス ¥2,289/東急ハンス渋谷店

器や飾りを変えるだけで、お弁当をグッと魅力的にしてくれるのが、お弁当小物たち。がんばって作ったお弁当だもの、充実したグッズでもっと素敵に見せちゃって！



ボックスのふたがそのまま保冷剤に。カワイイ顔してできるヤツ▽GEL-COOま(じえるくーま)S オス ¥1,260/東急ハンス渋谷店



シリコン製で繰り返し使える便利もの。冷凍やレンジ使用も可能。ハート・星・花シリコンカップ(各5色セット) 各 ¥525/渋谷ロフト



スプーンつきで、スープなどの汁物もお弁当にできちゃう機能派。ウォームマグポーター ¥2,200/アフタヌーンティー・リビング



ピーナツクリームやチョコクリームを入れて挟めば、クッションみたいなサンドパンが簡単にできちゃう機能派。サンドでパンだイタリアンカラー ¥680/渋谷ロフト



こんな保冷剤だったら、ランチもハッピー。ドーナツ型保冷剤 チョコレード・ストロベリー 各 ¥298/アリヴェ デパール青山本店



このカップ、実はのり製！ 小さいおにぎりを入れて、そのままパクリのりカップお試しセット(5種類54粒入り) ¥685/アネスト